

BELEIDSPLAN 2022 – 2023



Stichting Student en Leefstijl

Postadres: Europa 1, 2672 ZX Naaldwijk

E-mail: nederland@studentenleefstijl.nl

Tel: +31 (0) 640552304

Matthijs Klaassen

KvKnr. 69697426 | Rekeningnr. NL40RABO0323947131 | Website www.studentenleefstijl.nl

De informatie van dit document is onder voorbehoud van wijzigingen

INHOUD

1. STICHTING STUDENT EN LEEFSTIJL

1.1 WAT EN WAAROM

1.2 KERNWAARDEN

1.3 DOELSTELLING

2. HUIDIGE SITUATIE

3. ACTIVITEITEN VAN DE ORGANISATIE

3.1 STUDENTS EXPERIENCED IN LIFESTYLE AND FOOD (SELF)

3.2 IMPLEMENTATIE

3.3 MAATSCHAPPELIJKE BETROKKENHEID

3.4 S&L CONGRES

4. TOEKOMST

4.1 ONTWIKKELEN 'BEST PRACTICES' TEN BEHOEVE VAN IMPLEMENTATIE

4.2 UITBREIDEN ACTIVITEITEN NAAR (PARA)MEDISCHE OPLEIDINGEN

5. FINANCIËN

6. ORGANISATIE

1. STICHTING STUDENT EN LEEFSTIJL

Stichting Student en Leefstijl (voorheen Stichting Student en Voeding) is in 2017 opgericht om kennis en vaardigheden aangaande voeding en leefstijl onder geneeskundestudenten te vergroten met als belangrijkste doel implementatie van onderwijs over voeding en leefstijl in de artsenopleiding ([Van Dam-Nolen, 2017](#), [Coppoolse HL, Seidell JC, Dijkstra SC](#)). Zij doet dit door een platform te bieden aan de lokale besturen die op hun eigen geneeskundefaculteit actief zijn om het tij te keren. Leefstijl als preventieve maatregel dan wel medicijn moet weer prioriteit worden van artsen, patiënten, burgers, bedrijfsleiders en overheden ([ZonMW, 2017](#)).

1.1 WAT EN WAAROM

WHAT

Kennis, vaardigheden en bewustzijn aangaande voeding en leefstijl onder geneeskundestudenten vergroten met als belangrijkste doel implementatie van onderwijs over voeding en leefstijl in de artsenopleiding.

Toekomstig artsen uitdagen om zowel preventieve als curatieve voeding- en leefstijlinterventies terug in de spreekkamer te brengen.

WHY

De maatschappij schreeuwt: wie biedt er duidelijkheid omtrent voeding en leefstijl? Hoe draag ik verantwoording voor mijn eigen lichaam? Is er een alternatief voor de pillen die in grote getalen over de toonbank rollen? Zijn er mogelijkheden om medicatie af te bouwen? Kan ik vrij worden van ziekte? Waar vind ik artsen die mij van actueel advies kunnen voorzien? Wie biedt mij houvast in de wildernis, genaamd 'social media'? Lifestyle coaches, foodbloggers en personal trainers hebben gezien dat het geld in de vrije markt voor het oprapen ligt nu de medische wetenschap de antwoorden niet meer lijkt te hebben, de zorgsector niet is ingericht op gezondheid als verdienmodel en (para)medici onderling aan het uitvechten zijn wie met de scepter mag zwaaien. De alternatieven zijn populairder dan ooit. Het kost ook wat, maar dat vervaagt in het motto dat gezondheid je toch het meest waard zou moeten zijn. Wat is de prijs die de gezondheidszorg voor deze zoekende mensen betaalt?

- In 2018 had 50,2% van de Nederlanders van 18 jaar en ouder overgewicht (BMI >25) waarvan 15,0% obesitas (BMI >30).
- 5% van de Nederlanders zou op basis hun BMI in aanmerking komen voor bariatrische chirurgie.

- Ruim 1 miljoen Nederlanders heeft diabetes type II, elk jaar komen er 50.000-65.000 bij.
- TNO liet zien dat een besparing aan medische kosten van 2,7 miljard euro in 5 jaar mogelijk is, als 40% van de mensen met diabetes mellitus type II in remissie komt.
- Circa 7,5 miljoen Nederlanders heeft 1 of meer chronische aandoeningen.
- 50 % van de volwassenen lijdt aan een chronische aandoening die primair of mede het gevolg is van bewegingsarmoede, chronisch overgewicht, slechte voeding, drank/drugs, slaapgebrek of chronische stress.
- Ruim 1 miljoen Nederlanders slikt antidepressiva.
- 80% van de coassistenten en huisartsen geeft aan meer behoefte te hebben aan onderwijs over voeding.

1.2 KERNWAARDEN

#Students

De Stichting biedt een platform aan geïnteresseerde **jonge artsen** om te kunnen investeren in hun eigen gezondheid en die van hun toekomstige patiënten. Tevens brengt zij studenten, artsen en wetenschappers binnen en buiten Nederland samen, zodat zij zich **gezamenlijk** met paramedici over de grote voedingsvraagstukken in de zorg kunnen buigen. Eigen initiatieven en ideeën worden toegejuicht en er wordt meegewerkt om deze ook te realiseren.

#Experienced

De Stichting vindt het belangrijk dat de nieuwe generatie artsen wordt toegerust met de juiste **kennis** om onderzoek naar voeding- en leefstijlinterventies op waarde te kunnen schatten en relevante uitkomsten op een heldere manier naar de praktijk te vertalen en **met de patiënt te bespreken**. Tevens wordt gefocust op het belang van multidisciplinair werken en tijdig doorverwijzen naar andere zorgprofessionals.

#Lifestyle

De Stichting vraagt aandacht voor het belang van voeding- en leefstijlinterventies ter verbetering van de **kwaliteit van leven**, hetzij curatief dan wel preventief. Ook vraagt zij aandacht voor **stressreductie** onder toekomstig artsen en werkt zij samen met bedrijven die effectieve tools ontwikkelen om de zorg productiever te maken.

#Food

Wij geloven in '**voeding op recept**' en brengen daarom de voedingstuinbouw en de medische wereld nader tot elkaar. Een eerste stap tot verbinding is gezet door de Stichting in juni 2018 officieel te vestigen in het World Horti Center (WHC) te Naaldwijk.

1.3 DOELSTELLING

De Stichting heeft ten doel: het bevorderen van welzijn en welbevinden van mensen, in het kader van het vorenstaande:

- Bevorderen van initiatieven en organiseren van activiteiten op gebied van voedings- en leefstijl-interventies ten aanzien van medisch studenten;
- Als platform ter verspreiding onder toekomstige artsen van kennis over voeding, leefstijl en productiviteitsmanagement;
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op dit gebied door het verbinden van studenten, artsen en wetenschappers.

2. HUIDIGE SITUATIE

‘Stichting Student en Leefstijl’ is in 2016 geïnitieerd door drie geneeskundestudenten, te weten Wilma Oosthoek, Karel Sleurink en Jochem Bosch, en is officieel opgericht als ‘Stichting Student en Voeding’ op 21 september 2017. Onze missie resulteerde in de ontwikkeling van de *Students Experienced in Lifestyle and Food (SELF)* cursus, die op alle geneeskundefaculteiten wordt georganiseerd. De oprichters van Student en Leefstijl hebben om dit te faciliteren op elke faculteit een apart bestuur aangewezen om de cursussen te organiseren. Daarnaast houdt ieder lokaal bestuur zich bezig met implementatie van leefstijlgeneeskunde in het basiscurriculum op de eigen faculteit. Het landelijke bestuur zorgt ervoor dat de activiteiten goed verlopen, en werkt aan de verdere groei van de Stichting op nationaal niveau, door samenwerkingscontracten aan te gaan en deel te nemen aan vergaderingen waar gesproken wordt over veranderingen in de zorg als het aankomt op de rol van preventieve dan wel curatieve leefstijlinterventies.

In het seizoen 2022-2023 zal de Stichting zich focussen op de volgende activiteiten:

- Jaarlijks terugkerende extra-curriculaire cursus *Students Experienced in Lifestyle and Food (SELF)* op alle Geneeskunde-faculteiten in Nederland;
- Op iedere faculteit een werkgroep bestaande uit verscheidene professionals (o.a. artsen, wetenschappers, bewegingsexpert, paramedici, geneeskundestudenten, onderwijskundigen), die zich bezighoudt met implementatie in de artsenopleiding;
- Ondersteunen van opleidingsdirecteuren en -coördinatoren bij de implementatie van Leefstijlgeneeskunde en Positieve Gezondheid door middel van samenwerking tussen Student & Leefstijl, Arts & Leefstijl en het instituut voor Positieve Gezondheid;
- Community platform voor SELF-alumni, oud-bestuursleden en studenten en jonge dokters met interesse in Leefstijlgeneeskunde. Zij worden hier met elkaar verbonden en geïnformeerd over bijvoorbeeld stages en wetenschappelijke literatuur;

- Aanbieden van een E-learning over Leefstijlgeneskunde aan de deelnemers van de SELF-cursus, in samenwerking met Vereniging Arts en Leefstijl;
- Het opstellen van een Leefstijl Leerdoelendocument gebaseerd op het Leefstijlroer van Vereniging Arts en Leefstijl, in samenwerking met experts. Het Leerdoelendocument is een overzicht van de kennis en vaardigheden die studenten op het gebied van leefstijlgeneskunde dienen te beheersen. Het dient ter ondersteuning voor universiteiten bij de implementatie van leefstijlgeneskunde in de opleiding.

Overige/maatschappelijke projecten:

- Het beschikbaar stellen van de Students Experienced in Lifestyle and Food (SELF) cursus aan HAIO's en arts-assistenten, i.s.m. Vereniging Arts en Leefstijl;
- Positief bijdragen aan het maatschappelijke debat over leefstijlgeneskunde door contact met partnerorganisaties, wat bijvoorbeeld heeft geleid tot een gezamenlijke voedingsvisie. Zowel via de media en politiek, zowel nationaal als internationaal;
- Deelname aan de open coalitie 'Leefstijl in de Zorg': Stichting Student en Leefstijl neemt deel aan het politieke debat vanuit het oogpunt 'Onderwijs';
- Het schrijven van opiniestukken omtrent de gespreksonderwerpen binnen de Leefstijlgeneskunde om zo de maatschappelijke betrokkenheid en bekendheid te vergroten.

3. ACTIVITEITEN VAN DE ORGANISATIE

In lijn met de missie en visie van de Stichting worden vier hoofdactiviteiten ondernomen, te weten:

- De **SELF cursus**;
- Bijdragen aan **implementatie** van voeding en leefstijl in het geneeskundecurriculum, door onder andere de oprichting van dan wel deelname aan werkgroepen;
- Betrokkenheid bij, dan wel organisatie van, **maatschappelijke projecten** in samenwerking met lokale partners;
- Deelname aan leefstijl gerelateerde congressen.

Voor meer informatie www.studentenleefstijl.nl

3.1 STUDENTS EXPERIENCED IN LIFESTYLE AND FOOD (SELF)

Students Experienced in Lifestyle and Food (SELF) is een extracurriculair onderwijsprogramma dat in het seizoen 2016/2017 is ontwikkeld in het Erasmus MC te

Rotterdam en is uitgerold op alle geneeskundefaculiteiten in Nederland. Middels deze activiteit biedt de stichting enthousiaste medische studenten de kans om vertrouwd te raken met de basisprincipes van voeding en leefstijl. Er worden masterclasses gegeven door de beste vakspecialisten van Nederland, evenals workshops en excursies naar bedrijven die de visie van de stichting uitdragen. De studenten worden uitgedaagd om interactief mee te doen met de lezingen, zodat de opgedane kennis in de praktijk kan worden toegepast.

3.1.1 LEERDOELEN

- De student kent de basisbeginselen van de voedingsleer en kan dit vertalen naar adviezen in de spreekkamer;
- De student kent de invloed van beweging op verschillende aspecten van gezondheid en kan dit vertalen naar adviezen in de spreekkamer;
- De student kent de invloed van slaap op verschillende aspecten van gezondheid en kan dit vertalen naar adviezen in de spreekkamer;
- De student kent de invloed van ontspanning en sociale contacten op verschillende aspecten van gezondheid en kan dit vertalen naar adviezen in de spreekkamer;
- De student kent de invloed van zingeving op verschillende aspecten van gezondheid en kan dit vertalen naar adviezen in de spreekkamer;
- De student is in staat om wetenschappelijk onderzoek en de hieruit voortkomende richtlijnen over voeding en leefstijl te vertalen naar de praktijk;
- De student heeft inzicht in het behandelbereik van een arts ten aanzien van leefstijlinterventies en weet wanneer hij/zij moet verwijzen naar betrokken paramedici;
- De student kent de te beïnvloeden determinanten van welvaartsziekten;
- De student kent de voeding- en leefstijlfactoren die de ontwikkeling van het kind in de preconceptie fase beïnvloeden en kent de preconceptionele adviezen voor toekomstige ouders;
- De student kent de leefstijlinterventies die nodig zijn om kinderen gezonder te laten eten en leven;
- De student ervaart wat leefstijlinterventies met een lichaam doen en is in staat om de opgedane kennis te vertalen naar de praktijk;
- De student weet hoe hij/zij motiverende gespreksvoering moet toepassen in het kader van leefstijl gerelateerde gedragsverandering;
- De student neemt kennis van de invloed van de voedingsmiddelenindustrie op de keuze van de consument/patiënt;
- De student neemt kennis van de technologische ontwikkelingen op het gebied van voeding en leefstijl en de grootste uitdagingen die de maatschappij in de toekomst te wachten staat;

- De student kent de waarde van leefstijl en de huidige stand van zaken omtrent preventieve en curatieve leefstijlinterventies voor de psychische gezondheid.

Sociale determinanten zijn niet meegenomen in de leerdoelen, omdat wij van mening zijn dat dit momenteel voldoende wordt gedoceerd in de geneeskundeopleidingen.

3.2 IMPLEMENTATIE

Stichting Student en Leefstijl voelt zich geroepen om als faciliterend orgaan te dienen in het verwezenlijken dat voeding en leefstijl als rode draad in de geneeskundecurricula komen. Dit doet zij middels het oprichten van werkgroepen, genaamd 'Voeding & Leefstijl in Gezondheid en Ziekte' en onder andere 'Leefstijl in het onderwijs'. Tevens sluiten bestuursleden aan bij al bestaande werkgroepen op de verschillende geneeskundefaculteiten. In 2020 is er een nieuw Raamplan Geneeskunde uitgekomen, waar de stichting een bijdrage aan heeft geleverd. Voor de huidige activiteiten kan de website geraadpleegd worden onder het tabblad 'Implementatie'.

3.2.1 KENNISSYNTHESE

De kennissynthese 'Voeding en leefstijl in het geneeskundecurriculum' bracht in kaart hoe het exact gesteld is met het aantal uren voeding- en leefstijlonderwijs op de verschillende geneeskundefaculteiten in Nederland. Iedere faculteit analyseerde zijn eigen curriculum met behulp van geneeskundestudenten, die ca. 10 uur meehielpen voor een vrijwilligersvergoeding van 100 euro. In het najaar van 2019 werd de Kennissynthese gepubliceerd. Na de implementatie van de curricula herzieningen in 2023-2024 op de verschillende faculteiten wil de Stichting een nieuwe kennissynthese uitvoeren om de veranderingen over de jaren in kaart te brengen en te analyseren waar de lacunes in het onderwijs met betrekking tot leefstijlgeneeskunde nog liggen.

Voor meer informatie www.studentenleefstijl.nl

3.3 MAATSCHAPPELIJKE BETROKKENHEID

Naast de reguliere bezigheden is voor ieder lokaal bestuur een rol weggelegd in het ondersteunen dan wel organiseren van maatschappelijke projecten met als doel gezondheidsbevordering van de lokale bevolking. Deze betrokkenheid is geen verplichting, maar een optionele toevoeging aan het takenpakket van het lokale bestuur en draagt bij aan het uiteindelijke doel de patiënt de gezondheid in eigen hand terug te geven.

4. TOEKOMST

4.1 ONTWIKKELEN 'BEST PRACTICES' TEN BEHOEVE VAN IMPLEMENTATIE

Op (vrijwel) iedere faculteit is er momenteel een werkgroep van professionals (artsen, wetenschappers, diëtisten, onderwijscoördinatoren, et cetera) die zich inzet voor de implementatie van leefstijlgeneeskunde in de opleiding. Leden implementatie van de lokale besturen zijn hierbij aangesloten. Deze worden vanuit het landelijke bestuur begeleid en ondersteund door de vicevoorzitter.

4.2 UITBREIDEN ACTIVITEITEN NAAR (PARA)MEDISCHE OPLEIDINGEN

In samenwerking met Vereniging Arts & Leefstijl zullen de *SELF*-cursussen in cursusjaar 2019-2020 tegen betaling ook beschikbaar worden gesteld aan arts-assistenten en huisartsen in opleiding (HAIO's). Arts-assistenten en HAIO's die lid zijn bij Arts & Leefstijl (A&L) kunnen de *SELF*-cursus tegen gereduceerd tarief volgen. In 2023 wordt tevens een pilot uitgevoerd in Rotterdam, waarbij gekeken wordt of de *SELF* cursus ook aansluit bij de verpleegkunde opleiding, danwel andere zorg- en gezondheid gerelateerde studies. Wanneer de cursus niet op een toereikende manier informatief is voor deze opleidingen kan worden gesproken over het oprichten van een Stichting met vergelijkbare doelen en structuur als de Stichting Student en Leefstijl binnen de eigen studie instanties.

5. FINANCIËN

5.1 BESCHIKKING VERMOGEN

Stichting Student en Leefstijl is als ANBI verplicht (financiële) administratie openbaar te publiceren. Uit deze administratie moet blijken welke bedragen zijn ontvangen en uitgegeven. Volledig (financieel) inzicht behoort tot de belangrijkste informatiebronnen van een ANBI. Jaarlijks wordt een verslag opgesteld van de verrichte activiteiten en hieruit voortvloeiende financiële consequenties. Hierbij wordt benadrukt dat de Stichting Student en Leefstijl geen winstoogmerk heeft. Bestuurders van de Stichting Student en Leefstijl zetten zich vrijwillig in. Wel zijn bestuursleden gerechtigd voorgeschoten uitgaven en/of reiskosten te declareren bij de penningmeester.

Geen bestuurder mag over het vermogen van de Stichting beschikken alsof het diens eigen vermogen betreft. Het vermogen van de Stichting zal hierbij risicomijdend worden beheerd. Indien sprake is van het behalen van de doelstellingen van de Stichting Student en Leefstijl, kan de Stichting worden opgeheven. Volgens de statuten geeft de Stichting vervolgens aan naar welke ANBI het batig saldo wordt gedoneerd. Dit doel zal in overleg met het bestuur worden bepaald.

5.2 WERVING VAN GELDEN

Het is geen doelstelling van de Stichting om actief vermogen te verwerven of subsidies en bijdragen te verkrijgen. Werving van gelden dient om de onkosten van de te bereiken doelstellingen te dekken. Gelden zullen voornamelijk worden gewonnen door sponsoring, fondsen, donaties, subsidies en bijdrage voor activiteiten. Hier volgt een overzicht van de verschillende bronnen:

- Sponsoring: Tweerichtingsverkeer. Sponsor ondersteunt financieel en/of materieel, waarbij gesponsorde een evenwaardige tegenprestatie biedt;
- Fondsen en donaties: Eenrichtingsverkeer. Financiële of materiële bijdrage zonder tegenprestatie;
- Subsidies: Financiële bijdrage van (overheids)instanties om bepaalde activiteiten te realiseren;
- Bijdrage voor activiteiten: Eigen bijdrage van gasten en/of deelnemers voor activiteiten. De werving van gelden gebeurt op kleinschalige manier via contacten met relaties, privé en zakelijk.

5.3 GLOBAAL OVERZICHT KOSTEN STICHTING

Het behalen van de doelstellingen van de Stichting gaat gepaard met de nodige kosten. Hieronder een schatting van de kosten over het huidige boekjaar. Hierbij wordt nogmaals benadrukt dat de Stichting geen winstoogmerk heeft.

5.4 BEGROTING 2022-2023

Begroting Stichting Student en Leefstijl 2022- 2023									
Boekjaar van 1 september 2022 t/m 31 augustus 2023					Versie 29 augustus				
Inkomsten					Uitgaven				
	Begroting incl. BTW	Begroting excl. BTW	Resultaten incl. BTW	Resultaten excl. BTW		Begroting incl. BTW	Begroting excl. BTW	Resultaten incl. BTW	Resultaten excl. BTW
01. Professionalisering					01. Professionalisering				
Menzis		€ 2.500,00			Reiskosten bestuursmeetings	€ 1.000,00			
Subtotaal	€ -	€ 2.500,00	€ -	€ -	Vergaderkosten	€ 750,00			
02. Educatie landelijk					02. Educatie landelijk				
BKV	€ -	€ 100,00			Supervergaderingen	€ 1.500,00			
Inschrijfgeld online SELF	€ -	€ 100,00			Congreskosten	€ 2.000,00			
Subtotaal	€ -	€ 200,00	€ -	€ -	Persoonlijke ontwikkeling	€ 1.500,00			
03. Landelijke fondsen, donaties en subsidies					03. Landelijke fondsen, donaties en subsidies				
IPH in liquidatie		€ 25.000,00			Representatie	€ 1.750,00			
Overige donaties					Abonnement kosten	€ 2.000,00			
Subtotaal	€ -	€ 25.000,00	€ -	€ -	Kosten bestuur	€ 1.800,00			
04. Landelijk overig					04. Landelijk overig				
Reservering 21/22		€ 17.014,38			Overig	€ 500,00			
Teruggave belastingdienst					Subtotaal	€ 12.800,00			
Subtotaal	€ -	€ 17.014,38	€ -	€ -	02. Educatie landelijk				
Totaal	€ -	€ 44.714,38			Implementatie	€ 9.000,00			
					03. Stimulering Positieve gezondheid				
					Workshop SVG				
					...				
					Subtotaal				
					04. PR & Marketing				
					Marketing				
					Social media				
					Subtotaal				
					05. Community				
					Platform				
					Opnames				
					Evenementen				
					Subtotaal				
					06. Overig				
					Onvoorzien kosten				
					Buffer volgend jaar				
					Subtotaal				
					TOTAAL				
					€ 44.714,38				

6. ORGANISATIE

Stichting Student en Leefstijl

- KvK nummer: 69697426 (te Rotterdam)
- RSIN nummer: 857972340
- Bankrekeningnummer: NL40 RABO 0323 9471 31 ten name van Stichting Student en Leefstijl
- Postadres: Europa 1, 2672 ZX Naaldwijk
- E-mail: nederland@studentenleefstijl.nl
- Telefoon: +31 (0) 40552304
- Website: www.studentenleefstijl.nl

6.1 HUIDIG BESTUUR

- Voorzitter: mevr. Hannah de Lange, intrede per 01-03-2023
- Vicevoorzitter: mevr. Stephanie Zaijer, intrede per 01-11-2022
- Penningmeester: mevr. Serena van Oosten, intrede per 01-09-2022
- Secretaris: dhr. Matthijs Klaassen, intrede per 01-03-2023
- PR & Marketing: mevr. Claire Bonke, intrede per 01-09-2022
- Acquisitie / externe relaties: mevr. Elise Wessels, intrede per 01-09-2022
- Acquisitie / externe relaties: mevr. Magda Verkleij, intrede per 01-09-2022

6.3 WERKNEMERS

Het bestuur van Stichting Student en Leefstijl bestaat ten tijde van schrijven uit bovengenoemde zes personen. Naast het bestuur, dat als landelijk coördinerend orgaan functioneert, zijn er op elke medische faculteit lokale 'bestuurders' (commissies) die zich vrijwillig inzetten voor de organisatie van activiteiten op de desbetreffende faculteit.

6.3.1 VERANTWOORDELIJKHEDEN LANDELIJK BESTUUR

- Beleidsvoering omtrent visie, missie, korte- en lange termijndoelen;
- Faciliteren van lokale besturen;
- Organisatie van de Supervergaderingen: vergaderingen met alle lokale besturen van de Stichting. Daarbij worden de SELF-cursus, de implementatie in het onderwijs, en andere lopende zaken binnen de Stichting besproken. Ook organiseert het landelijk bestuur een workshop voor de lokale bestuursleden;

- Lobbyen bij ziekenhuizen, dan wel overheden, zorgverzekeraars, banken en overige partijen/stakeholders om voeding en leefstijl in het geneeskundecurriculum te krijgen;
- Verzorgen van presentaties en lezingen om de visie en missie van de Stichting uit te dragen;
- Fondsen- en sponsorwerving om Stichting financieel gezond te houden;
- Contactlegging met potentiële samenwerkingspartners;
- Beheer van de sociale media;
- Onderhouden en updaten van de website.

6.3.2 VERANTWOORDELIJKHEDEN LOKALE 'BESTUURDERS' (COMMISSIES)

Aan onderstaande verantwoordelijkheden kan indien van toepassing invulling worden gegeven door de lokale commissies.

- Organisatie van de SELF-cursus;
- Deelname aan bestaande werkgroepen dan wel het oprichten van een werkgroep, genaamd 'Voeding & leefstijl in gezondheid en ziekte' om implementatie een stap dichterbij te brengen;
- Verzorgen van presentaties en lezingen met betrekking tot promotieactiviteiten dan wel om de visie en missie van de Stichting uit te dragen;
- Beheer van de eigen Facebookpagina, onderhouden van contact met SELF'ers gedurende de cursus, uitvoeren van projectvoorstellen van studenten;
- Aanleveren van updates voor de (landelijke) website;
- Werving van lokale sponsors, onderhouden van contact met lokale sponsors en samenwerkingspartners;
- In samenwerking met lokale initiatieven projecten opstarten en/of activiteiten organiseren, indien passend binnen de visie en missie van Stichting Student en Leefstijl.

6.3.3. VERANTWOORDELIJKHEDEN ADVIESRAAD

Functie die bekleed kan worden door ex-bestuursleden voor een termijn van 2 jaar, eventuele verlenging van deze termijn in overleg.

- Benaderbaar voor advies en supervisie indien hier door het huidige bestuur om wordt gevraagd;
- Geven van lezingen en presentaties voor de huidige bestuursleden om kennis en kunde te delen;

- Beschikbaar voor lezingen en presentaties indien hiertoe een verzoek wordt gedaan vanuit externe partijen.