

STUDENT EN LEEFSTIJL: STATEMENT RAAMPLAN ARTSOPLEIDING 2020

In juni vorig jaar is het Raamplan Artsopleiding 2020 uitgekomen. In tegenstelling tot het oude Raamplan uit 2009, staat het nieuwe Raamplan uit 2020 vol met preventie, leefstijlgeneeskunde en gezondheidsbevordering. Er staat meer geschreven over het opdoen en de toepasbaarheid van kennis over leefstijl en preventie, bijvoorbeeld in de vorm van communicatielessen en het welzijn van de studenten/jonge artsen zelf. Stichting Student en Leefstijl heeft als belangrijkste doel de implementatie van onderwijs over voeding, leefstijl en preventie in het basiscurriculum van de geneeskunde opleidingen en wij zijn daarom ontzettend blij met deze ontwikkelingen. We zijn trots op het aandeel dat onze stichting hieraan heeft bijgedragen. Het nieuwe Raamplan met meer focus op preventie is de eerste grote stap in het behalen van onze missie.

Nu is het tijd voor de tweede stap: de implementatie van onderwijs over leefstijl en preventie, waar we vol goede moed en motivatie naartoe streven. Wij voorzien echter twee problemen:

- 1) Het ontwikkelen van onderwijs over voeding en leefstijl moet gebeuren op een redelijk korte termijn, de huidige coronapandemie benadrukt immers de maatschappelijke noodzaak van preventie en leefstijl;
- 2) Het onvoldoende samenwerken tussen faculteiten om dit onderwijs te ontwikkelen, waardoor er onnodig meer tijd moet worden besteed aan deze ontwikkeling (iedere faculteit moet “opnieuw het wiel uitvinden”) en de grote discrepanties die tussen faculteiten kunnen ontstaan als het gaat over de basiskennis op het gebied van leefstijl en preventie bij net afgestudeerde artsen.

Wij van Student en Leefstijl blijven daarom onze expertise aanbieden aan de faculteiten, om het ontwikkelen en implementeren van dit onderwijs te faciliteren. Student en Leefstijl heeft nu al drie jaar op rij succesvol de SELF-cursus (“*Students Experienced in Lifestyle and Food*”) georganiseerd aan iedere geneeskundefaculteit. Meer dan 1500 studenten hebben deze cursus gevolgd en meer dan 100 verschillende sprekers hebben de avonden gevuld. Naast dat we een organisatie zijn voor én door geneeskundestudenten, geeft deze ervaring met voeding- en leefstijlonderwijs ons een bijzondere positie.

Onze cursus wordt georganiseerd door lokale besturen per faculteit. Zij zijn daarbij hard bezig met de implementatie van onderwijs in samenwerking met opleidingsdirecteuren en blokcoördinatoren. Ons overkoepelende landelijke bestuur faciliteert dit en richt zich daarnaast op het ontwikkelen en implementeren van onderwijs over leefstijl en positieve geneeskunde in samenwerking met Arts & Leefstijl, Institute for Positive Health en de Fred Foundation.

We roepen met deze brief de opleidingsdirecteuren, blokcoördinatoren en andere betrokkenen op om samen met de lokale besturen het pad van curriculumverandering te bewandelen. Samen met het landelijke bestuur vormen we zo een interfacultaire werkgroep, zodat de ervaringen over de implementatie en het ontwikkelen van onderwijs gedeeld worden. Wij bieden onze ervaringen met al ontwikkeld onderwijs over leefstijl en preventie en faciliteren de interfacultaire kennisuitwisseling.

De huidige corona-pandemie benadrukt het belang van leefstijl en preventie. Er moet nú iets veranderen. Door onze krachten te bundelen en nauw contact te onderhouden met de lokale besturen kunnen we de implementatie van kennis over voeding, leefstijl en preventie bespoedigen en inhoudelijk op een kwalitatief hoog niveau brengen.

Met vriendelijke groet,

Het landelijk bestuur Stichting Student en Leefstijl

Marit Geelink, voorzitter
Kris van den Enden, vicevoorzitter
Nienke Krijnen, secretaris
Kevin van Gool, penningmeester

Maartje van den Hurk, acquisitie en externe relaties
Hiske Huisman, acquisitie en externe relaties
Dionne de Vos, public relations en marketing